



Scolaire 4C 1Bio/jour - Déjeuner

Du 04 sept. au 10 sept.

Du 11 sept. au 17 sept.

Du 18 sept. au 24 sept.

Du 25 sept. au 01 oct.

LUNDI

Tomate en salade
Tortellini ricotta épinards
Compote de pommes **BIO**

Salade de pommes de terre
Chipolatas *
Haricots verts **BIO** persillés
Lou mirabel

Filet de colin sauce julienne
Coquillettes
Tomme noire
Fruit **BIO** de saison

Carottes râpées vinaigrette
Boulettes d'agneau sauce orientale
Semoule **BIO**
Compote de poires

MARDI

Salade de pépinettes
Rôti de porc au jus
Carottes **BIO** à l'ail
Saint paulin

Melon
Tajine de pois chiches aux légumes
Semoule **BIO**
Mousse au chocolat

Oeuf dur mayonnaise
Cordon bleu
Courgettes basquaise
Donuts

Nuggets végétal
Pommes paillason et ketchup
Coulommiers
Fruit **BIO** de saison

MERCREDI

Aiguillettes de poulet sauce curry
Haricots beurre à l'ail
Yaourt nature **BIO**
Gâteau aux amandes et coco

Hoki pané
Purée de pommes de terre
Emmental
Compote pomme banane **BIO**

Tomate en salade
Sauté de porc à la dijonnaise
Riz camarguais **BIO**
Liégeois vanille

Sauté de volaille aux 4 épices
Trio de légumes
(carottes, courgettes, salsifis)
Yaourt nature **BIO**
Eclair au chocolat

JEUDI

Sauté de veau sauce safrané
Semoule **BIO**
Yaourt nature sucré
Fruit **BIO** de saison

Sauce bolognaise
Pâtes **BIO**
Fromage blanc nature
Fruit de saison

Sauté de boeuf bourguignon
Pommes vapeur
Chanteneige
Fruit **BIO** de saison

Filet de colin sauce provençale
Purée de pommes de terre
Fromage blanc aromatisé
Fruit **BIO** de saison

VENDREDI

Betteraves en salade
Filet de Colin sauce Armoricaine
Riz camarguais
Flan chocolat

Crêpe au fromage
Rôti de dinde à l'italienne
Brocolis persillés
Flan vanille

Pavé fromager
Choux fleurs persillés
Yaourt nature
Gâteau au yaourt du chef

Salade de pois chiches marocaine
Rôti de porc aux olives
Haricots verts persillés
Flan vanille nappé caramel

La PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

- L'eau
- Les céréales
- Les fruits et légumes
- Les laitages
- La viande, le poisson, les œufs
- Les matières grasses
- Les sucreries





Scolaire 4C 1Bio/jour - Déjeuner

Du 02 oct. au 08 oct.

Du 09 oct. au 15 oct.

Du 16 oct. au 22 oct.

LUNDI

Filet de colin à l'estragon
Pommes de terre sautées
P'tit cottentin nature
Compote de pommes **BIO**

📌 Tortillas et houmous
📌 Dahl de lentilles corail
📌 Riz camarguais **BIO**
🌱 Yaourt nature **BIO**



Taboulé
Rôti de porc au jus
Carottes fraîches sautées
Fruit **BIO** de saison



MARDI

Salade mexicaine (haricots blanc et rouges, maïs)
Boulettes de bœuf au jus
Choux braisés
Mousse au chocolat

📌 Merguez à l'orientale
Pâtes tricolores
Mimolette
Beignet à la framboise



Salade verte **BIO**
Tortellini ricotta épinards
Liégeois au chocolat



MERCREDI

Sauce carbonara aux lardons *
Macaronis **BIO** et fromage râpé
Tomme blanche
Fruit **BIO** de saison

📌 Tajine de bœuf aux fruits secs
Semoule
Coulommiers
🌱 Fruit de saison



Cordon bleu
Haricots verts **BIO** persillés
Petit suisse aromatisé
Gâteau aux pépites de chocolat du chef



JEUDI

Sauté de bœuf aux oignons
Ratatouille et riz
Petit suisse sucré
Fruit **BIO** de saison

📌 Cake du chef à la tomate
📌 Assortiment de viandes (choucroute)
Choux (choucroute) et pommes vapeur
🌱 Plateau de fromages



Macédoine mayonnaise
Cabillaud sauce provençale
Riz pilaf
Fruit **BIO** de saison



VENDREDI

Tortillas pomme de terre et oignons
Légumes façon wok
Yaourt nature **BIO**
Fougasse à la fleur d'oranger du chef

🌱 Friand au fromage
📌 Rillettes de thon
Légumes en bâtonnet
Mousse au chocolat

Salade de coquillettes
Paupiette de veau au jus
Chou fleur à la béchamel
Fruit **BIO** de saison



La PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

- L'eau
- Les céréales
- Les fruits et légumes
- Les laitages
- La viande, le poisson, les œufs
- Les matières grasses
- Les sucreries

