



Scolaire 4C 1Bio/jour - Déjeuner

Du 08 mai au 14 mai

Du 15 mai au 21 mai

Du 22 mai au 28 mai

Du 29 mai au 04 juin

LUNDI

Tortellini épinards sauce tomate **
Plateau de fromages
Mousse au chocolat

Palette de porc à la diable *
Purée de pommes de terre
Mimolette
Fruit BIO de saison

MARDI

Nuggets végétaux et ketchup
Purée de courgettes
Lou mirabel
Fruit BIO de saison



Sauté de boeuf bourguignon
Blé BIO
Emmental
Fruit BIO de saison



Salade de pois chiches marocaine
Omelette du chef
Haricots verts à l'ail
Fruit BIO de saison



Tomates BIO croc'sel
Cheesburger
Pommes paillason
Donuts



MERCREDI

Colombo de porc *
Légumes façon wok
Yaourt nature BIO
Gâteau du chef poire



Salade de pâtes
Cordon bleu
Courgettes à l'ail
Fruit BIO de saison

Sauté de volaille au paprika
Riz camarguais
Fromage blanc nature
Fruit BIO de saison



Chipolatas *
Lentilles mijotées aux oignons
Tomme de Lozère
Fruit BIO de saison



JEUDI

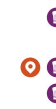
Boulettes d'agneau sauce orientale
Semoule
Camembert
Fruit BIO de saison



Céleri râpé vinaigrette
Sauté de boeuf aux oignons
Brocolis persillés
Gâteau du chef aux pommes



Courgettes râpées
Poisson pané et citron
Ratatouille du chef
Riz pilaf
Fruit BIO de saison



VENDREDI

Concombre à la menthe
Paupiette de saumon à la crème
Polenta
Compote de pommes



Calamars à la romaine et citron
Pâtes BIO
Fromage fondu le carré
Compote pomme banane



Salade de pépinettes
Boulettes tomates mozzarella
Carottes à l'ail
Flan vanille nappé caramel



La PYRAMIDE
ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles
alimentaires :

L'eau
Les céréales
Les fruits et légumes
Les laitages
La viande, le poisson, les œufs
Les matières grasses
Les sucreries





Scolaire 4C 1Bio/jour - Déjeuner

Du 05 juin au 11 juin

Du 12 juin au 18 juin

Du 19 juin au 25 juin

Du 26 juin au 02 juil.

LUNDI

Pizza au fromage du chef
Omelette aux fines herbes
Jardinière de légumes
Compote de pommes **BIO**

Jambon blanc
Salade de pâtes au basilic (accompagnement)
Yaourt nature
Fruit **BIO** de saison

Nugget's de volaille
Purée de carottes et pommes de terre
Petit suisse aromatisé
Fruit **BIO** de saison

Melon **BIO**
Tortellini épinards et râpé
Flan vanille nappé caramel

MARDI

Salade coleslaw
Cordon bleu
Pâtes **BIO**
Lou mirabel

Lentilles aux oignons
Riz camarguais **BIO**
Plateau de fromages
Flan vanille

Salade de saison
Picaussel sauce tomate
Pâtes **BIO**
Camembert

Pastèque
Rôti de porc froid et mayonnaise
Salade de pommes de terre
Compote de pommes **BIO**

MERCREDI

Paupiette de veau à la crème
Semoule **BIO**
Coulommiers
Fruit de saison

Salade mexicaine (haricots blanc et rouges, maïs)
Colombo de volaille
Ratatouille
Fruit **BIO** de saison

Pastèque **BIO**
Sauté de porc au miel
Trio de légumes (carottes, courgettes, salsifis)
Eclair au chocolat

Steack haché au jus
Riz pilaf
Tomme noire
Fruit **BIO** de saison

JEUDI

Salade de perles
Sauté de volaille à la provençale
Brocolis braisés
Fruit **BIO** de saison

Terrine de campagne *
Filet de lieu sauce curry
Haricots verts à l'ail
Fruit **BIO** de saison

Gaspacho
Boulettes de boeuf à la provençale
Semoule **BIO**
Fruit de saison

Tomates **BIO** au basilic
Filet de hoki sauce aneth
Tian de légumes
Gâteau du chef aux pommes

VENDREDI

Filet de colin sauce citron
Purée de pommes de terre
Petit suisse sucré
Fruit **BIO** de saison

Melon
Stifado de boeuf
Blé
Gâteau aux pépites de chocolat du chef

Poisson pané et citron
Riz à la tomate
Coulommiers
Fruit **BIO** de saison

Sauté de boeuf bourguignon
Blé
Vache picon
Fruit **BIO** de saison

La PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

L'eau
Les céréales
Les fruits et légumes
Les laitages
La viande, le poisson, les œufs
Les matières grasses
Les sucreries





Du 03 juil. au 09 juil.

LUNDI

Pâté de volaille ST
Aiguillettes de poulet sauce curry
Haricots verts à l'ail
Compote de pommes et galette ST Michel



MARDI

Raviolis et Râpé ST
Lou mirabel
Fruit **BIO** de saison



MERCREDI

Omelette du chef
Purée de courgettes et pommes de terre
Mimolette
Fruit **BIO** de saison



JEUDI

Salade de saison
Filet de lieu sauce oseille
Riz camarguais **BIO**
Flan chocolat



VENDREDI

Club volaille
KIT 1 (Chips, Yaourt à boire, Fruit)



La PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

L'eau
Les céréales
Les fruits et légumes
Les laitages
La viande, le poisson, les œufs
Les matières grasses
Les sucreries

