



MENUS '4 SAISONS' | DU 01 septembre 2021 AU 01 octobre 2021

Salles d'Aude

	Du 01 septembre AU 05 septembre	Du 06 septembre AU 12 septembre	Du 13 septembre AU 19 septembre
LUNDI	Salade verte Emincé de poulet aux herbes Pommes de terre persillées	Sauté de bœuf provençale Gratin de carottes Yaourt nature local sucré	Salade verte Boulettes d'agneau sauce tomate Purée 3 légumes Cantal AOP
MARDI	Compote de poires BIO Colombo de porc * / de volaille Choux fleurs persillé BIO Yaourt nature	Fruit de saison BIO Salade de tomates BIO Poulet rôti Frites	Melon Sauté de veau à l'estragon Pennes Petit suisse aromatisé
MERCREDI	Fruit de saison Melon Omelette du chef BIO Semoule P'tit cotentin nature	Gâteau au chocolat maison Carottes râpées BIO Saucisse de Lozère au jus Pâtes Fromage fondu le carré	Paëlla de poulet Riz safrané Caulommier Fruit de saison BIO Courgettes râpées BIO
JEUDI	Tajine de pois chiches à la tomate Poêlée de légumes (haricots verts, poivrons) Yaourt nature	Pastèque Picaussel sauce tomate Blé BIO aux petits légumes / Mousse au chocolat	Parmentier de légumes ** Edam
VENDREDI	Fruit de saison BIO Fenouil sauce tartare BIO Pavé de saumon sauce aneth Riz pilaf Goudda	Filet de colin sauce oseille Lentilles au jus BIO Lou Mirabel Bleu blanc cœur Fruit de saison	Cake emmental ciboulette du chef Filet de mulet Criée d'Agde sauce ciboulette Poêlée de poivrons Fruit de saison BIO
	Du 20 septembre AU 26 septembre	Du 27 septembre AU 03 octobre	
LUNDI	Concombre BIO suce yaourt Emincé de porc à la moutarde * Haricots blancs à la tomate Plateau de fromage Local	Blanquette d'agneau Semoule Brie Crème dessert BIO	
MARDI	Bœuf façon Bourguignon Pôlée de légumes aux épices Faisselle BIO locale Gâteau à l'orange du chef Radis beurre Cordon bleu Carottes BIO persillées	Omelette BIO du chef Blé à la tomate Vache Picon Fruit de saison Rôti de porc marengo Pommes paillason Emmental	
MERCREDI	Donuts Betteraves citron basilic Chili sin carne (végétarien) Riz de camargue IGP Chanteneige BIO	Compotes de pommes BIO Salade coleslaw BIO Tortilla de pommes de terre Ratatouille fraîche Cake aux fruits du chef	
JEUDI			
VENDREDI	Cabillaud aux échalotes Aubergines à la tomate Mmolette Fruit de saison BIO	Seiches sêtoise Coquillettes et râpées Tomme d'Auvergne Fruit de saison BIO	

ACTUALITÉ

1 Français sur 5 est en situation de précarité alimentaire !



C'est le constat alarmant dressé par l'Institut de Sondage IPSOS pour le Secours Populaire (09/2018).

En partenariat avec élus & associations de parents d'élèves, SHCB agit en proposant quotidiennement des menus équilibrés & sains

C'est aussi cela ...

